EFS.4 C Giocare
Giochi di lotta

1. Gli allievi sanno lottare con abilità, in modo strategico e rispettando le regole del fair play

Rimandi incrociati
ESS - Salute
AOS - Autonomia e comportamento sociale (9)

Lottare

EFS.4.C.1 Gli allievi ...

	1a	» sanno fare perdere l'equilibrio all'avversario in modo mirato.
2	1b	» nei giochi di lotta sanno percepire i movimenti dell'avversario e reagire di conseguenza.
	1c	» sanno rotolare in maniera controllata e all'indietro per evitare infortuni.
3	1d	» sanno impiegare in modo mirato forza e strategia nel gioco di lotta (ad es. offensiva: mettere in difficoltà l'avversario; difensiva: sottrarsi all'avversario).

Regole

EFS.4.C.1 Gli allievi ...

1	2a	» sanno accettare i contatti.
	2b	» sanno riconoscere i segnali di stop dell'avversario e fissarli autonomamente.
	2c	» sanno indicare e rispettare rituali e regole dei giochi di lotta.
2	2d	» sanno rispettare l'avversario nel gioco di lotta (ad es. mai fare male all'avversario).
	2e	» sanno indicare azioni pericolose e rinunciano ad applicarle (ad es. leva articolare, strangolamento).
3	2f	» sanno lottare in modo corretto senza arbitro e senza ferire l'avversario.