

ERC.5 | Io e la comunità - dare forma alla vita e alla convivenza

 Competenze precedenti: NEUS.1.1		Rimandi incrociati	
1. Gli allievi sanno riconoscere, valutare e impiegare le proprie risorse.		ESS - Salute ELED.4.1	
<i>Risorse proprie</i> Gli allievi ...			
3	a	» sanno formulare le proprie esperienze e i propri interessi, descrivere i propri punti di forza e i propri talenti e presentarsi in maniera corrispondente in diverse situazioni (ad es. candidatura, nuovo gruppo).  punti di forza, talenti, sviluppo	
	b	» conoscono possibilità per gestire situazioni di tensione e stress (ad es. pause, movimento).  riposo, relax, aiuti di pianificazione, tecniche di apprendimento	
	c	» conoscono punti di riferimento in situazioni problematiche (ad es. famiglia, scuola, sessualità, molestie, violenza, dipendenza, povertà) e in caso di necessità possono consultarli.  consulenza, terapia, autoaiuto	
	d	» sanno riconoscere sogni e desideri, esprimere idee per il loro futuro e riflettere sulle possibilità di metterle in atto.	