

ELED.4 | Alimentazione e salute - comprendere le correlazioni e agire in maniera consapevole

<p>◀ Competenze precedenti: NEUS.1.3</p> <p>3. Gli allievi sanno scegliere cibi sulla base di criteri.</p> <p><i>Scelta dei cibi</i></p> <p>ELED.4.3 Gli allievi ...</p>		<p>Rimandi incrociati</p> <p>ESS - Economia e consumi NT.7.2</p>
3	a	<p>» sanno valutare la scelta di cibi da un prospettiva salutare e formulare modi di agire alternativi.  raccomandazioni alimentari: gruppi di alimenti, bisogno alimentare, sostanze nutritive, equilibrio energetico</p>
	b	<p>» sanno raccogliere informazioni da etichettature di prodotti alimentari e valutare l'offerta sotto diversi aspetti (ad es. salute, durata di conservazione, conservazione, origine, produzione, ecologia, certificazione).  etichettatura di prodotti alimentari</p>
	c	<p>» sanno scegliere cibi sulla base di raccomandazioni alimentari riconoscendo e discutendo di conflitti d'interesse e di valori diversi.</p>