

EFS.4
CGiocare
Giochi di lotta

1. Gli allievi sanno lottare con abilità, in modo strategico e rispettando le regole del fair play

 Rimandi incrociati
 ESS - Salute
 AOS - Autonomia e
 comportamento sociale [9]
Lottare

EFS.4.C.1

Gli allievi ...

2	1a	» sanno fare perdere l'equilibrio all'avversario in modo mirato.	
	1b	» nei giochi di lotta sanno percepire i movimenti dell'avversario e reagire di conseguenza.	
3	1c	» sanno rotolare in maniera controllata e all'indietro per evitare infortuni.	
	1d	» sanno impiegare in modo mirato forza e strategia nel gioco di lotta (ad es. offensiva: mettere in difficoltà l'avversario; difensiva: sottrarsi all'avversario).	

Regole

EFS.4.C.1

Gli allievi ...

1	2a	» sanno accettare i contatti.	
	2b	» sanno riconoscere i segnali di stop dell'avversario e fissarli autonomamente.	
	2c	» sanno indicare e rispettare rituali e regole dei giochi di lotta.	
2	2d	» sanno rispettare l'avversario nel gioco di lotta (ad es. mai fare male all'avversario).	
	2e	» sanno indicare azioni pericolose e rinunciano ad applicarle (ad es. leva articolare, strangolamento).	
3	2f	» sanno lottare in modo corretto senza arbitro e senza ferire l'avversario.	