

## EFS.5 | Scivolare, muoversi su ruote, condurre veicoli

## 1. Gli allievi sanno scivolare, muoversi su ruote e condurre veicoli in modo responsabile su diverse superfici.

 Rimandi incrociati  
ESS - Salute  
AOS - Corpo, salute, motricità  
(1)
*Muoversi su ruote e condurre veicoli*

EFS.5.1

Gli allievi ...

|   |    |                                                                                                                             |            |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 1a | » sanno utilizzare un attrezzo a ruote in un ambiente protetto e sicuro (ad es. skateboard).                                |            |
|   | 1b | » sanno aggirare ostacoli e frenare con sicurezza muovendosi su attrezzi a ruote (ad es. monopattino).                      |            |
| 2 | 1c | » sanno circolare con sicurezza in strada (ad es. con una mano, a velocità controllata, sguardo indietro).                  | NEUS.8.5.g |
| 3 | 1d | » sanno muoversi su un attrezzo a ruote in modo adeguato alla situazione (ad es. pattini in linea, skateboard, bicicletta). |            |

*Scivolare*

EFS.5.1

Gli allievi ...

|   |    |                                                                                                                                                                |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | 2a | » sanno scivolare in varie posizioni del corpo (ad es. sullo scivolo).                                                                                         |  |
|   | 2b | » sanno scivolare in modo controllato con appositi attrezzi (ad es. tappetini, sacco di plastica, paletta da neve).                                            |  |
| 2 | 2c | » sanno muoversi su attrezzi di scivolamento (ad es. snowboard, sci, pattini).                                                                                 |  |
|   | 2d | » sanno eseguire i movimenti chiave (rotazioni, piegamenti/estensioni, traslazioni/angolazioni) sugli attrezzi di scivolamento.                                |  |
| 3 | 2e | » sanno variare i movimenti chiave (rotazioni, piegamenti/estensioni, traslazioni/angolazioni) sugli attrezzi di scivolamento (ad es. scivolare all'indietro). |  |

*Sicurezza e responsabilità*

EFS.5.1

Gli allievi ...

|   |    |                                                                                                                      |  |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1 | 3a | » sanno muoversi con sicurezza nella natura in differenti condizioni meteorologiche e su differenti terreni.         |  |
|   | 3b | » sanno rispettare le regole di sicurezza prescritte.                                                                |  |
|   | 3c | » sanno riconoscere situazioni di pericolo (ad es. gobbe, incroci o altre persone).                                  |  |
| 2 | 3d | » sanno valutare in modo realistico le proprie capacità e conoscono l'importanza dell'equipaggiamento di protezione. |  |
|   | 3e | » sanno indicare e rispettare direttive relative alla sicurezza (ad es. norme della circolazione, norme FIS e SKUS). |  |
|   | 3f | » sanno valutare situazioni di pericolo e sanno agire in modo adeguato.                                              |  |

|                                                                                               |    |                                                                                                               | Rimandi incrociati                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>3</b><br> | 3g | » sanno applicare strategie per evitare situazioni di pericolo e sanno come comportarsi in caso di emergenza. |                                   |
|                                                                                               | 3h | » sanno comportarsi in modo responsabile nei confronti della natura, degli altri e di sé.                     | ESS - Ambiente e risorse naturali |